Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко



| **МЕНЮ** на 20.04.2022 г. | **ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)** | **КАЛОРИЙНОСТЬ** |
|---|---|---|
| | **ясли/сад** | **ясли/сад** |
| ***ЗАВТРАК*** | | |
| *Суп молочный с макаронными изделиями* | *150/200* | *103/137* |
| *Бутерброд с маслом* | *50/60* | *28/36* |
| *Чай с сахаром* | *150/180* | *81/98* |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | |
| *Яблоко печеное* | *140* | *32/40* |
| ***ОБЕД*** | | |
| *Суп картофельный с крупой* | *200/230* | *109/143* |
| *Гречка отварная с маслом* | *60/80* | *133/167* |
| *Зразы мясные с яйцом и соусом* | *60/70* | *111/133* |
| *Кукуруза* | *40/60* | *36/54* |
| *Компот из ока* | *150/180* | *41/58* |
| *Хлеб ржаной* | *30/38* | |
| ***ПОЛДНИК*** | | |
| *Рагу овощное с маслом* | *100/120* | *155/185* |
| *Чай с сахаром* | *150/180* | *25/46* |
| *Хлеб пшеничный* | *30/35* | *28/36* |

На питании: Козуб О.Г., Васильева М.А.