Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 20.05.2022 г.	**ВЫХОД ПОРЦИЙ (ГР.)**	**Калорийность**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша овсяная «Геркулес» жидкая	*150/200*	*166/209*
Бутерброд с маслом	*50/60*	*81/98*
Кофейный напиток	*150/180*	*36/44*
2 ЗАВТРАК		
Йогурт фруктовый	*150/180*	*191/221*
ОБЕД		
Домашняя лапша с курицей	*200/230*	*140/174*
Плов с мясом	*120/160*	*265/299*
Кукуруза	*40/60*	*38/50*
Компот из сока	*150/180*	*53/74*
Хлеб ржаной	*30/38*	
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	*110/120*	175/209
Хлеб пшеничный	*30/38*	
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*

На питании: Широкова И.М., Смирнова Ю.А.