Утверждаю
и.о. заведующего МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.Н. Ядченкова

МЕНЮ на 21.06.2022 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша пшеничная молочная	*150/200*	*126/151*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*
Какао с молоком	*150/180*	*28/36*
2 ЗАВТРАК		
Кисель плодово-ягодный	*150/180*	*145/162*
Печенье	*30/35*	*65/88*
ОБЕД		
Щи из квашеной капусты	*200/230*	*125/168*
Жаркое по-домашнему	*150/200*	*222/260*
Салат «Веснушка»	*40/60*	*42/54*
Компот из сока	*150/180*	*41/58*
Хлеб ржаной	*30/38*	
ПОЛДНИК		
Оладьи с повидлом	*70/80*	*442/481*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*

На питании: Оробец С.А., Удалых Е.Н.