Утверждаю
заведующего МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 14.04.2022 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша рисовая молочная	*150/200*	*166/206*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*
Кофейный напиток	*150/180*	*36/44*
2 ЗАВТРАК		
Сок	*100/180*	*72/80*
ОБЕД		
Суп гороховый	*200/230*	*129/163*
Картофельное пюре	*80/140*	*141/183*
Биточки рыбные	*60/70*	*137/171*
Икра кабачковая	*40/60*	*56/69*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*41/58*
Хлеб ржаной	*30/38*	
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	*110/120*	*238/259*
Хлеб пшеничный	*30/38*	
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*

На питании: Смирнова Ю.А., Широкова И.М.