Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 08.07.2021 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**Калорийность**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша пшённая жидкая	*150/200*	*158/166*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*
2 ЗАВТРАК		
Йогурт фруктовый	*150/180*	*191/208*
ОБЕД		
Суп с клёцками	*200/230*	*125/168*
Гречка отварная с маслом	*60/80*	*136/170*
Котлета мясная с соусом	*60/70*	*124/149*
Салат из белокочанной капусты	*40/60*	*38/55*
Компот из сока	*150/180*	*68/76*
Хлеб ржаной	*30/38*	
ПОЛДНИК		
Салат из свежих помидоров и огурцов	*40/60*	*87/94*
Яйцо отварное	*40*	*177/189*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*
Хлеб пшеничный	*30/35*	

На питании: Фандюшина С.А., Карпухина Е.В.