Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 03.08.2022 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**Калорийность**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша овсяная «Геркулес» молочная	*150/200*	*166/209*
Бутерброд с маслом и сыром	*50/60*	*106/148*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*
2 ЗАВТРАК		
Салат из яблок	*140*	*32/40*
ОБЕД		
Борщ со сметаной	*200/230*	*117/143*
Рис отварной с маслом	*80/140*	*126/160*
Гуляш из отварного мяса	*80/90*	*155/193*
Свежий помидор	*40/60*	*34/51*
Компот из сока	*150/180*	*53/74*
Хлеб ржаной	*30/38*	
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	*110/120*	*251/285*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*
Хлеб пшеничный	*30/38*	

На питании: Карпухина Е.В., Смирнова Ю.А.