Утверждаю
заведующего МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 12.08.2022 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**
	ясли/сад	**ясли/сад**
ЗАВТРАК		
Каша овсяная «Геркулес» жидкая	*150/200*	*166/209*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*
Кофейный напиток	*150/180*	*36/44*
2 ЗАВТРАК		
Йогурт фруктовый	*150/180*	*191/221*
ОБЕД		
Домашняя лапша с курицей	*200/230*	*140/174*
Плов с мясом	*120/160*	*265/299*
Салат из свеклы с чесноком	*40/60*	*34/51*
Компот из свежих яблок	*150/180*	*53/74*
Хлеб ржаной	*30/38*	
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	*110/120*	*175/209*
Хлеб пшеничный	*30/38*	
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*

На питании: Храмова Р.В., Романюк Э.В.