Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 05.09.2022 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша из пшена и риса «Дружба»	*150/200*	*137/171*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*
Кофейный напиток	*150/180*	*36/44*
2 ЗАВТРАК		
Йогурт фруктовый	*150/180*	*191/221*
ОБЕД		
Щи из свежей капусты	*200/230*	*139/173*
Макароны отварные с маслом	*75/110*	*177/198*
Тефтеля мясная с соусом	*70/80*	*124/149*
Свежий огурец	*40/60*	*60/68*
Компот из свежих яблок	*150/180*	*41/58*
Хлеб ржаной	*30/38*	
ПОЛДНИК		
Вареники ленивые с маслом и сахаром	*110/120*	*547/581*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*

На питании: Удалых Е.Н., Куксинская О.В.