Утверждаю
и.о. заведующего МАДОУ
«Детский сад № 5»
_____ О.Н. Ядченкова

МЕНЮ на 26.09.2022 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)** ясли/сад	**Калорийность** ясли/сад
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	*150/200*	*206/210*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*
Какао с молоком	*150/180*	*114/131*
2 ЗАВТРАК		
Кисель плодово-ягодный	*140/150*	*32/40*
Печенье	*30/35*	
ОБЕД		
Щи из квашеной капусты	*200/230*	*133/167*
Картофельное пюре	*80/140*	*141/183*
Котлета мясная с овощной подливой	*60/70*	*137/171*
Салат «Веснушка»	*40/60*	*56/69*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*41/58*
Хлеб ржаной	*30/38*	
ПОЛДНИК		
Оладьи с повидлом	*60/80*	*246/280*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*

На питании: Храмова Р.В., Романюк Э.В.