Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 19.10.2022 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша овсяная «Геркулес» молочная	*150/200*	*166/209*
Бутерброд с маслом и сыром	*50/60*	*106/148*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*
2 ЗАВТРАК		
Яблоко	*140*	
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	*200/230*	*117/143*
Гуляш из отварного мяса	*80/90*	*155/193*
Салат из моркови	*40/60*	
Компот из свежих яблок	*150/180*	*53/74*
Хлеб ржаной	*30/38*	
ПОЛДНИК		
Ленивые голубцы с мясом	*170/200*	*238/259*
Хлеб пшеничный	*30/38*	
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*

На питании: Широкова И.М., Молчанова Т.М.