Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 23.11.2022 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**КАЛОРИЙНОСТЬ**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Суп молочный с макаронными изделиями	*150/200*	*103/137*
Бутерброд с маслом	*50/60*	*28/36*
Чай с сахаром	*150/180*	*81/98*
2 ЗАВТРАК		
Банан	*130*	*180*
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой	*200/230*	*109/143*
Гречка отварная с маслом	*60/80*	*133/167*
Зразы мясные с яйцом и соусом	*60/70*	*111/133*
Кукуруза	*40/ 60*	*36/54*
Компот из сока	*150/180*	*41/58*
Хлеб ржаной	*30/ 38*	
ПОЛДНИК		
Рагу овощное с маслом	*100/120*	*155/185*
Чай с сахаром	*150/ 180*	*28/36*
Хлеб пшеничный	*30/35*	

На питании: Карпухина Е.В., Храмова Р.В.