Утвер
заведующий МА
«Детский сад
О.В. Бур

МЕНЮ на 22.12.2022 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша рисовая молочная	*150/200*	*206/210*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*
Какао с молоком	*150/180*	*114/131*
Итого:		
2 ЗАВТРАК		
Апельсин	*100*	
Итого:		
ОБЕД		
Суп перловый	*200/230*	*133/167*
Картофельное пюре	*80/140*	*141/183*
Котлета рыбная	*60/70*	*137/171*
Икра кабачковая	*40/60*	*56/58*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*41/58*
Хлеб ржаной	*30/38*	
Итого:		
ПОЛДНИК		
Пирог открытый с блоками	*100/120*	*155/185*
Конфета шоколадная	*30*	*70*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*
Итого:		

На питании: Качкан Е.В., Швецова О.В.