Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 20.01.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИЙ (ГР.)**	**калорийность**	**Цена блюда (руб.)**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша овсяная «Геркулес» жидкая	*150/200*	*166/209*	*6,83/8,31*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*	*5,42/7,05*
Кофейный напиток	*150/180*	*36/44*	*1,40/1,79*
Итого:	***335/422***	***283/351***	***13,65/17,15***
2 ЗАВТРАК			
Сок	*150/180*	*191/221*	*14,98/17,98*
Итого:	***150/180***	***191/221***	***14,98/17,98***
ОБЕД			
Домашняя лапша с курицей	*200/230*	*140/174*	*6,22/7,78*
Плов с мясом	*120/160*	*265/299*	*13,70/16,10*
Салат из свеклы	*40/60*	*51/68*	*1,55/2,15*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*66/76*	*1,55/2,16*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***540/668***	***522/617***	***25,02/29,97***
ПОЛДНИК			
Омлет натуральный	*110/120*	*238/259*	*10,13/11,85*
Хлеб пшеничный	*30/38*		*2,32/2,94*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,00/5,16*
Итого:	***290/338***	***266/295***	*17,45/19,96*
Итого:	***1315/1608***	***1262/1484***	***71,10/85,06***

На питании: Удалых Е.Н., Соловьева В.А.