Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 22.01.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**	**Цена блюда**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**Ясли/сад**
Каша пшеничная молочная	*150/200*	*126/151*	*6,72/8,15*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*	*5,42/7,05*
Какао с молоком	*150/180*	*28/36*	*15,01/15,17*
Итого:			***27,15/30,37***
2 ЗАВТРАК			
Кисель плодово-ягодный	*150/180*	*145/162*	*2,27/3,35*
Печенье	*30/35*	*65/88*	*8,91/10,39*
Итого:			***11,18/13,74***
ОБЕД			
Щи из квашеной капусты	*200/230*	*125/168*	*7,87/8,51*
Жаркое по-домашнему с мясом	*160/175*	*213/225*	*14,09/17,94*
Кукуруза	*40/60*	*38/55*	*5,60/8,40*
Компот из сока	*150/180*	*66/76*	*10,49/10,65*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:			***39,46/47,29***
ПОЛДНИК			
Оладьи с повидлом	*70/80*	*442/481*	*9,96/12,03*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5/5,16*
Итого:			***14,96/17,19***

На питании: Швецова О.В., Качкан Л.В.