Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 23.01.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**	**Цена блюда (руб.)**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**Ясли/сад**
Каша из пшена и риса «Дружба»	*150/200*	*137/171*	*7,11/8,73*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*	*5,42/7,05*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,00/5,16*
Итого:	***335/422***	***246/305***	*17,53/20,95*
2 ЗАВТРАК			
Йогурт фруктовый	*150/180*	*191/221*	*12,75/15,30*
Итого:	***150/180***	***191/221***	***12,75/15,30***
ОБЕД			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	*200/230*	*139/173*	*5,55/6,51*
Макароны отварные с маслом	*75/110*	*177/198*	*3,41/3,83*
Котлета мясная с овощной подливой	*70/80*	*124/149*	*12,57/13,92*
Салат «Веснушка»	*40/60*	*59/80*	*2,70/3,05*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*41/58*	*1,55/2,16*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***565/698***	***540/658***	*25,63/29,09*
ПОЛДНИК			
Вареники ленивые с маслом и сахаром	*110/120*	*547/581*	*38,03/38,07*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,00/5,16*
Итого:	***260/300***	***575/617***	***43,03/43,23***
Итого:	***1310/1600***	***1552/1801***	***98,94/108,57***

На питании: Ушакова М.В., КачканЕ.В.