Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 25.01.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**	**Цена блюда (руб.)**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**Ясли/сад**
Каша овсяная «Геркулес» молочная	*150/200*	*166/209*	*6,83/8,31*
Бутерброд с маслом и сыром	*50/60*	*106/148*	*14,27/17,67*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,00/5,16*
Итого:	***350/440***	***300/393***	***26,1/31,14***
2 ЗАВТРАК			
Яблоко	*140*		*8,40/8,40*
Итого:	***140***		***8,40/8,40***
ОБЕД			
Свекольник со сметаной	*200/230*	*117/143*	*7,88/8,83*
Рис отварной с маслом	*80/140*	*126/160*	*4,78/5,48*
Гуляш из отварного мяса	*80/90*	*155/193*	*7,17/8,43*
Салат из моркови	*40/60*		*1,70/1,79*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*53/74*	*1,55/2,16*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***580/738***	***451/570***	***24,49/28,48***
ПОЛДНИК			
Ленивые голубцы с мясом	*170/200*	*238/259*	*14,59/15,55*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,00/5,16*
Итого:	***350/418***	***266/295***	***21,00/22,5***
Итого:	*1420/1736*	*1017/1258*	*79,99/90,52*

На питании: Толкачева Е.И., Абдурахманова С.К.