Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 31.01.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИЙ (ГР.)**	**калорийность**	**Цена блюда (руб.)**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша гречневая молочная	*150/200*	*152/173*	*7,23/8,15*
Бутерброд с маслом	*50/60*	*106/148*	*14,27/17,67*
Какао с молоком	*150/180*	*114/131*	*15,01/15,17*
Итого:	***350/440***	***372/452***	***36,51/40,99***
2 ЗАВТРАК			
Сок	*150/180*	*72/80*	*14,98/17,98*
Вафли	*30/35*		*12,00/14,00*
Итого:	***180/215***	***72/80***	***26,98/31,98***
ОБЕД			
Борщ со сметаной	*200/230*	*117/143*	*8,90/10,01*
Картофель тушеный с мясом	*130/145*	*213/247*	*15,44/16,04*
Зеленый горошек	*40/60*	*34/51*	*4,80/7,20*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*41/58*	*1,55/2,16*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***550/653***	***75/109***	***32,11/37,21***
ПОЛДНИК			
Булочка с повидлом	*60/80*	*233/250*	*10,63/11,27*
Молоко кипяченое	*150/180*	*149/158*	*7,80/9,36*
Итого:	***319/260***	***382/408***	*18,43/20,63*
Итого:	***1399/1568***	***901/1049***	***114,02/130,80***

На питании: Ленц Л.В., Широкова И.М.