Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 01.03.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**КАЛОРИЙНОСТЬ**	**Цена блюда**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**Ясли/сад**
Суп молочный с макаронными изделиями	*150/200*	*103/137*	*7,12/8,49*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*28/36*	*14,27/17,67*
Чай с сахаром	*150/180*	*81/98*	*5,00/5,16*
Итого:	***335/422***	***212/271***	***26,39/31,33***
2 ЗАВТРАК			
Банан	*130/180*		*14,30/19,80*
Итого:	***130/180***		***14,40/19,80***
ОБЕД			
Суп картофельный с крупой	*200/230*	*109/143*	*4,09/5,05*
Гречка отварная с маслом	*60/80*	*133/167*	*4,78/5,48*
Зразы мясные с яйцом и соусом	*60/70*	*111/133*	*15,81/17,16*
Кукуруза	*40/ 60*	*36/54*	*5,60/8,40*
Компот из сока	*150/180*	*41/58*	*10,49/10,65*
Хлеб ржаной	*30/ 38*		*1,41/1,79*
Итого:	***540/658***	***430/555***	***42,19/48,54***
ПОЛДНИК			
Рагу овощное с маслом	*100/120*	*155/185*	*8,41/9,45*
Чай с сахаром	*150/ 180*	*25/46*	*5,00/5,16*
Хлеб пшеничный	*30/35*	*28/36*	*2,32/2,94*
Итого:	***280/335***	***208/267***	***15,73/17,56***
Итого:	***1285/1595***	***850/1093***	***98,60/117,22***

На питании: Бугаенко О.В., Оробец С.А.