

утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 03.03.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**Калорийность**	**Цена блюда (руб.)**
	ясли/сад	**ясли/сад**	**ясли/сад**
ЗАВТРАК			
Каша пшённая жидкая	*150/200*	*206/210*	*6,79/8,25*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*	*5,42/7,05*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/32*	*5,00/5,16*
Итого:	***335/422***	***315/340***	***17,21/20,46***
2 ЗАВТРАК			
Апельсин	*100*		*11,00/11,00*
Итого:	***100***		***11,00/11,00***
ОБЕД			
Щи из свежей капусты	*200/230*	*133/167*	*7,79/8,51*
Гречка отварная с маслом	*60/80*	*141/183*	*4,24/4,88*
Котлета мясная с соусом	*60/70*	*137/171*	*11,61/12,96*
Салат из свеклы с чесноком	*40/60*	*56/69*	*1,55/2,15*
Компот из сока	*150/180*	*41/58*	*10,49/10,65*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***540/658***	***508/648***	***37,09/40,94***
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	*60/80*	*246/280*	*23,51/29,75*
Йогурт фруктовый	*150/180*	*191/221*	*12,75/15,30*
Конфета шоколадная	*30*	*70*	*11,61/11,61*
Итого:	***240/290***	***507/571***	***47,87/56,66***
Итого:	***1215/1470***	***1330/1559***	***113,17/129,06***

На питании: Ушакова М.В., Качкан Е.В.