Утверждаю
и.о. заведующего МАДОУ
«Детский сад № 5»
_____ О.Н. Ядченкова

МЕНЮ на 13.03.2023 г.	ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)	калорийность	Цена блюда Руб.
	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад
ЗАВТРАК			
Каша манная жидкая	*150/200*	*164/185*	*6,83/8,31*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*	*5,42/7,05*
Кофейный напиток	*150/180*	*28/36*	*5,00/5,16*
Итого:	***335/422***	***273/319***	***17,25/20,52***
2 ЗАВТРАК			
Йогурт фруктовый	*150/180*	*191/221*	*12,75/15,30*
Итого:	***150/180***	***191/221***	***12,75/15,30***
ОБЕД			
Суп крестьянский со сметаной	*200/230*	*145/166*	*5,99/6,78*
Макароны отварные с маслом	*75/110*	*177/198*	*3,41/3,83*
Тефтеля мясная с соусом	*70/80*	*204/238*	*10,19/11,33*
Зеленый горошек	*40/60*	*46/59*	*1,70/2,40*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*68/76*	*1,55/2,16*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***560/698***	***640/737***	***24,25/26,13***
ПОЛДНИК			
Запеканка творожная с изюмом и сгущенкой	*110/120*	*518/535*	*34,85/45,85*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,00/5,16*
Итого:	***260/300***	***546/571***	*39,85/45,85*
Итого:	***1305/1600***	***1639/1848***	***94,1/107,8***

На питании: Андросова Т.А., Рога Т.В.