Утверждаю
и.о. заведующего МАДОУ
«Детский сад № 5»
_____ О.Н. Ядченкова

МЕНЮ на 30.03.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**Калорийность**	**Цена блюда (руб.)**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша рисовая молочная	*150/200*	*206/210*	*7,39/9,15*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*	*5,42/7,05*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*2,32/2,92*
Итого:	***335/422***	***315/344***	***15,13/19,14***
2 ЗАВТРАК			
Сок	*100/180*	*72/80*	*14,98/17,98*
Итого:	***100/180***	***72/80***	***14,98/17,98***
ОБЕД			
Суп гороховый	*200/230*	*129/163*	*4,61/5,53*
Картофельное пюре	*80/140*	*141/183*	*7,48/9,72*
Биточки рыбные	*60/70*	*137/171*	*12,94/15,80*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*53/74*	*1,55/2,16*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***560/718***	***516/660***	***36,99/44,00***
ПОЛДНИК			
Омлет натуральный	*110/120*	238/259	10,13/11,85
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*2,32/2,94*
Хлеб пшеничный	*30/38*		*5,00/5,16*
Итого:	***290/338***	***266/295***	***17,45/19,95***
Итого:	***1285/1658***	***1169/1379***	***84,55/101,07***

На питании: Редуто С.Г., Толкачева Е.И.

Утверждаю