Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 14.04.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**	**Цена блюда**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**Ясли/сад**
Каша пшённая жидкая	*150/200*	*126/151*	*6,45/7,81*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*	*5,22/6,77*
Чай с сахаром	*150/180*	*114/131*	*5,42/6,11*
Итого:	***335/422***	***321/380***	***17,09/20,14***
2 ЗАВТРАК			
Апельсин	*100*		*11,00/11,00*
Итого:	***100***		***11,00/11,00***
ОБЕД			
Щи из свежей капусты	*200/230*	*133/167*	*6,72/7,34*
Гречка отварная с маслом	*60/80*	*141/183*	*3,46/3,94*
Котлета мясная с соусом	*60/80*	*137/171*	*28,51/29,86*
Компот из сока	*150/180*	*66/76*	*5,92/6,06*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***580/683***	***442/524***	***47,64/51,17***
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	*60/80*	*246/280*	*41,31/47,10*
Йогурт фруктовый	*150/180*	*191/221*	*12,00/14,40*
Конфета шоколадная	*30*	*70*	*11,61/11,61*
Итого:	***220/260***	***257/345***	***41,31/73,11***
Итого:	***1315/1580***	***1230/1499***	***140,65/155,72***

На питании: Удалых У.Н.; Соловьева В.А.