Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
_____ О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 19.04.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**КАЛОРИЙНОСТЬ**	**Цена блюда**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**Ясли/сад**
Каша рисовая молочная	*150/200*	*103/137*	*7,12/8,49*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*28/36*	*6,79/8,33*
Чай с сахаром	*150/180*	*81/98*	*5,24/5,56*
Итого:	***335/422***	***212/271***	***17,43/20,66***
2 ЗАВТРАК			
Банан	*130*	*180*	*18,20/25,20*
Итого:	***130***	***180***	***18,20/25,20***
ОБЕД			
Суп картофельный с крупой	*200/230*	*109/143*	*3,63/4,36*
Гречка отварная с маслом	*60/80*	*133/167*	*3,48/3,94*
Зразы мясные с яйцом и соусом	*60/70*	*111/133*	*87,26/88,61*
Кукуруза	*40/60*	*36/54*	*5,20/7,80*
Компот из сока	*150/180*	*41/58*	*5,92/6,06*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***540/658***	***430/555***	***106,91/112,57***
ПОЛДНИК			
Рагу овощное с маслом	*100/120*	*155/185*	*7,65/8,63*
Чай с сахаром	*150/180*	*25/46*	*5,22/5,56*
Хлеб пшеничный	*30/35*	*28/36*	*2,32/2,94*
Итого:	***280/335***	***208/267***	***15,99/17,13***
Итого:	***1285/1545***	***1030/1273***	***157,93/175,56***

На питании: Редуто С.Г., Самсонова Т.Е.