Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 21.04.2023 г.	ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)	Калорийность	Цена блюда (руб.)
ЗАВТРАК	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад
Каша рисовая молочная	*150/200*	*206/210*	*6,44/7,80*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*	*5,22/6,77*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,42/5,56*
Итого:	***335/422***	***315/344***	***17,25/20,52***
2 ЗАВТРАК			
Йогурт фруктовый	*150/180*	*191/221*	*12,00/14,40*
Итого:	***150/180***	***191/221***	***12,00/14,40***
ОБЕД			
Домашняя лапша с курицей	*200/230*	*140/174*	*23,54/24,72*
Плов с мясом	*120/160*	*265/299*	*12,30/14,41*
Салат из свеклы	*40/60*	*51/68*	*1,43/1,99*
Компот из сока	*150/180*	*541/58*	*5,92/6,06*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***540/668***	***497/599***	***44,60/49,00***
ПОЛДНИК			
Омлет натуральный	*110/120*	238/259	12,51/14,44
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,42/5,56*
Хлеб пшеничный	*30/38*		*2,32/2,94*
Итого:	***290/338***	***266/295***	***20,25/22,94***
Итого:	***1315/1608***	***1270/1458***	***89,41/102,23***

На питании:Смирнова Ю.А., Ленц Л.В.