Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 11.05.2023 г.	ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)	Калорийность	Цена блюда (руб.)
ЗАВТРАК	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад
Каша манная молочная	*150/200*	*206/210*	*6,45/7,83*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*	*5,92/6,77*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,42/5,56*
Итого:	***335/422***	***315/344***	***17,10/20,15***
2 ЗАВТРАК			
Сок	*100/180*	*72/80*	*8,25/9,90*
Итого:	***100/180***	***72/80***	***8,25/9,90***
ОБЕД			
Суп гороховый	*200/230*	*129/163*	*4,03/4,84*
Картофельное пюре	*80/140*	*141/183*	*6,97/9,07*
Биточки рыбные	*60/70*	*137/171*	*32,39/35,82*
Икра кабачковая	*40/60*	*56/69*	*7,80/7,80*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*53/74*	*1,40/1,96*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***560/718***	***516/660***	***54,00/61,27***
ПОЛДНИК			
Омлет натуральный	*110/120*	238/259	9,49/13,53
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,42/5,56*
Хлеб пшеничный	*30/38*		*2,32/2,94*
Итого:	***290/338***	***266/295***	***54,00/61,27***
Итого:	***1285/1658***	***1169/1379***	***96,58/113,86***

На питании: Збинякова Т.А., Молчанова Т.М.