Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 16.05.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**	**Цена блюда (руб.)**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша гречневая молочная	*150/200*	*152/173*	*6,77/8,29*
Бутерброд с маслом и сыром	*50/60*	*106/148*	*13,62/16,85*
Какао с молоком	*150/180*	*114/131*	*5,97/6,11*
Итого:	***350/440***	***372/452***	***26,36/31,25***
2 ЗАВТРАК			
Сок	*150/180*	*72/80*	*8,25/9,90*
Вафли	*30/35*		*6,60/7,70*
Итого:	***180/215***	***72/80***	***14,85/17,60***
ОБЕД			
Борщ со сметаной	*200/230*	*117/143*	*7,76/8,74*
Картофель тушеный с мясом	*130/145*	*213/247*	*14,76/15,30*
Зеленый горошек	*40/60*	*34/51*	*5,20/7,80*
Компот из сушеных фруктов	*150/180*	*41/58*	*1,40/1,96*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***550/653***	***75/109***	***30,54/35,59***
ПОЛДНИК			
Булочка сладкая	*60/80*	*233/250*	*29,69/30,28*
Молоко кипяченое	*150/180*	*149/158*	*7,65/9,18*
Итого:	***319/260***	***382/408***	*37,34/39,46*
Итого:	***1399/1568***	***901/1049***	***109,09/123,91***

На питании: Удалых Е.Н., Соловьева В.А.