Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5»
О.В. Бугаенко

МЕНЮ на 23.05.2023 г.	**ВЫХОД ПОРЦИИ (ГР.)**	**калорийность**	**Цена блюда (руб.)**
ЗАВТРАК	**ясли/сад**	**ясли/сад**	**ясли/сад**
Каша пшеничная молочная	*150/200*	*126/151*	*6,39/7,73*
Бутерброд с маслом	*35/42*	*81/98*	*5,22/6,77*
Какао с молоком	*150/180*	*114/131*	*5,97/6,11*
Итого:	***335/422***	***321/380***	***17,58/20,61***
2 ЗАВТРАК			
Кисель плодово-ягодный	*150/180*	*145/162*	*4,02/5,15*
Печенье	*30/35*	*65/88*	*3,90/4,55*
Итого:	***180/215***	***210/250***	***7,92/9,70***
ОБЕД			
Щи из квашеной капусты	*200/230*	*125/168*	*10,19/10,74*
Жаркое по-домашнему с мясом	*160/175*	*213/225*	*13,41/15,36*
Компот из сока	*150/180*	*66/76*	*5,92/6,06*
Хлеб ржаной	*30/38*		*1,41/1,79*
Итого:	***580/683***	***442/524***	***30,93/33,94***
ПОЛДНИК			
Оладьи с повидлом	*70/80*	*257/309*	*11,25/13,71*
Чай с сахаром	*150/180*	*28/36*	*5,42/5,56*
Итого:	***220/260***	***257/345***	*16,67/19,21*
Итого:	***1315/1580***	***1230/1499***	***73,10/83,52***

На питании: Ленц Л.В., Широкова И.М.